

Foglietto informativo kit di emergenza

A quanti sia già capitato di sviluppare una reazione allergica grave (p. es. dopo essere stati punti da un'ape) si consiglia di portare con sé un kit di medicinali di emergenza.

Questo kit di emergenza contiene un antistaminico e un corticosteroide da assumere secondo la posologia seguente:

Adulti e ragazzi a partire dai 12 anni

2 compresse di antistaminico, p. es. Cetirizin Spirig HC® (compresse di cetirizina da 10 mg)

2 compresse di corticosteroide, p. es. Spiricort® 50 (compresse di prednisolone da 50 mg)

Bambini fino a 12 anni

1 compressa di antistaminico, p. es. Cetirizin Spirig HC® (compressa di cetirizina da 10 mg)

1 compressa di corticosteroide, p. es. Spiricort® 50 (compressa di prednisolone da 50 mg)

Le compresse devono essere assunte assieme immediatamente dopo un evento (p. es. dopo una puntura d'ape), senza aspettare eventuali reazioni. Il kit dovrebbe inoltre contenere una siringa autoiniettante di adrenalina per le emergenze (Epipen® o Epipen® Junior per bambini <25kg), nel caso in cui fosse già subentrata una grave reazione di shock anafilattico (edema del volto e sensazione di costrizione alla gola, difficoltà respiratoria acuta, palpitazioni, capogiro o nausea).

Dopo l'esposizione consultare sempre immediatamente il medico più vicino. Si raccomanda di portare con sé un passaporto delle allergie con le misure di emergenza consigliate per i vari allergeni.

Reimers A, Müller U; Bienen- und Wespengiftallergie, Schweiz Med Forum 2004; 4:661-665

Nom	LOT	EXP-Date	Timbro
Nome del medicamento n. 1: _____			
Nome del medicamento n. 2: _____			
Nome della siringa autoiniettante di emergenza: _____			