

Communiqué de presse

STADA Health Report 2025 : la Suisse se distingue par un système de santé équitable et une bonne santé mentale

Egerkingen, le 26 juin 2025 - Dans de nombreuses régions d'Europe, les systèmes de santé sont perçus comme inéquitables. Ce n'est pas le cas en Suisse : 68 % des personnes interrogées en Suisse estiment que leur système de santé est « équitable », c'est-à-dire qu'elles considèrent avoir un accès égal aux soins médicaux. La Suisse se classe ainsi au troisième rang en Europe, bien au-dessus de la moyenne européenne de 51 % et devant tous les pays voisins.

Le STADA Health Report 2025, la plus grande étude européenne sur la santé, fournit des informations solides sur la compréhension et les comportements en matière de santé de plus de 27 000 personnes dans 22 pays. Spirig HealthCare AG, basée à Egerkingen (SO), est depuis plus de 75 ans un acteur clé du système de santé suisse. Depuis 2012, elle fait partie de STADA Arzneimittel AG, apportant ainsi une perspective suisse précieuse à l'étude.

Hans-Peter Borger, directeur général de Spirig HealthCare AG, déclare :

« Les résultats du Health Report 2025 montrent qu'avec 68 % des personnes interrogées jugeant le système de santé "équitable", la Suisse joue un rôle de leader à l'échelle internationale. Un accès équitable aux soins est favorisé par des solutions qui permettent de proposer des médicaments de haute qualité à des prix abordables. Les génériques y contribuent de manière essentielle. Chez Spirig HealthCare, nous nous engageons à continuer de soutenir ces standards et à améliorer durablement la qualité des soins en Suisse. »

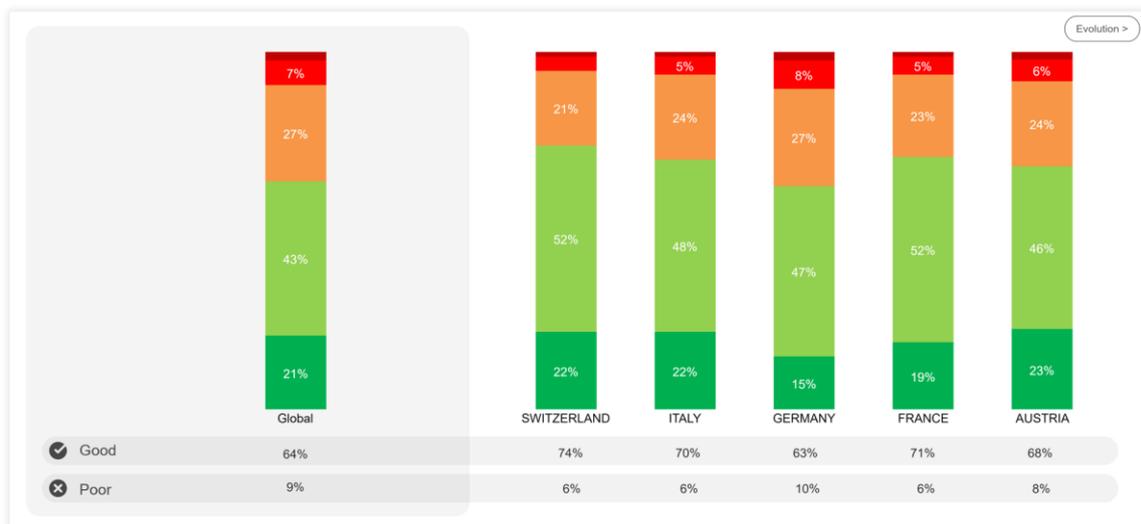
Santé mentale : la Suisse parmi les trois premiers pays européens

La population suisse affiche une grande résilience mentale : 74 % des personnes interrogées estiment que leur santé mentale est bonne ; un chiffre record qui place la Suisse au troisième rang européen. Seules 6 % déclarent souffrir d'une mauvaise santé mentale. Fait particulièrement remarquable : 43 % des Suisses affirment ne s'être jamais sentis proches d'un burn-out, un taux nettement supérieur à la moyenne européenne, qui s'élève à 34 %.

Self-assessment of mental health

Q37. Taking everything into account, how would you assess your own mental health?

Very good ■
 Quite good ■
 Fair ■
 Poor ■
 Very poor ■
 Prefer not to say ■

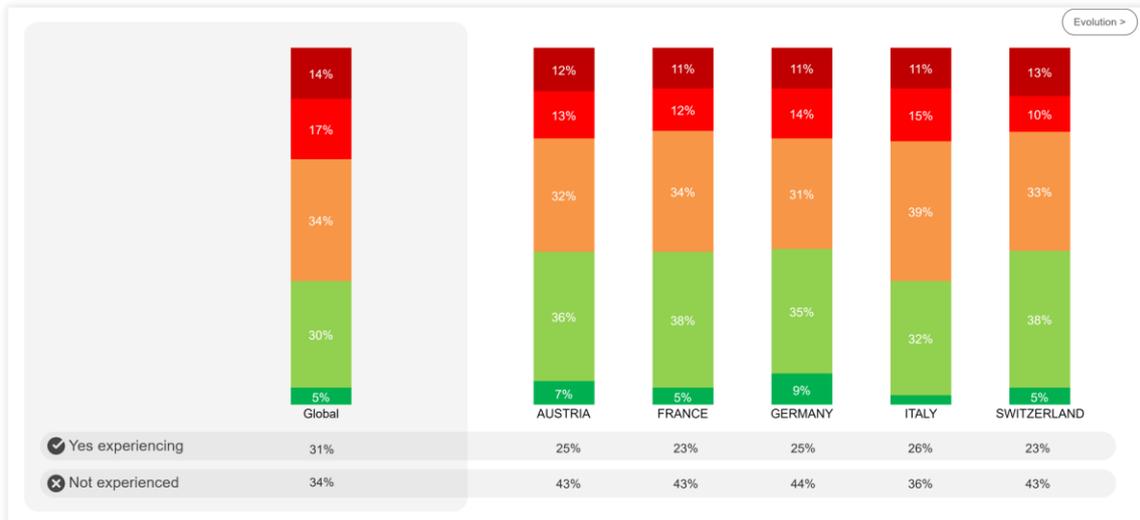


Source : Stada Health Report 2025

Experience of burnout

Newmh08. Have you ever felt like you were close to experiencing a burnout?

I believe it is highly unlikely that I will ever feel this way
 No, I have never felt this way
 I have experienced feelings of burnout before but it went away
 I often feel like I'm on the verge of a burnout
 I already had a burnout



Source : Stada Health Report 2025

La santé mentale est prise au sérieux

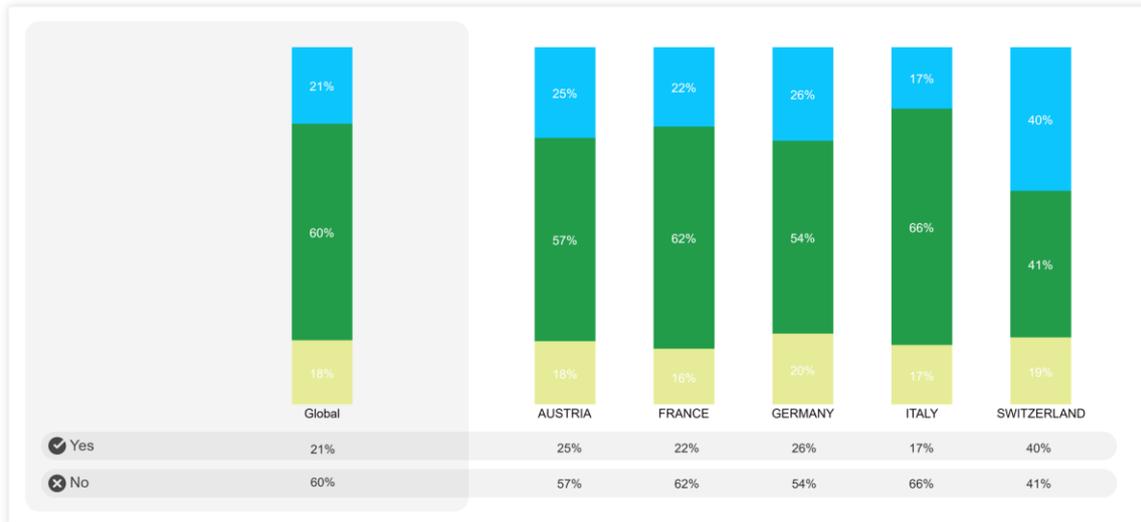
En Suisse, l'importance de la santé mentale est de plus en plus reconnue. 40 % des personnes interrogées estiment que la santé mentale et la santé physique sont traitées de manière équivalente dans le système de santé, soit près du double de la moyenne européenne, qui s'élève à 21 %.

La Suisse occupe ainsi une confortable deuxième place au niveau international et se distingue clairement de ses pays voisins.

Do physical and mental health receive equal attention?

MH6. Do you feel that mental and physical health receive equal attention in your country's health system?

Yes ■
No ■
Not sure ■



Source : Stada Health Report 2025

En pleine forme physique également

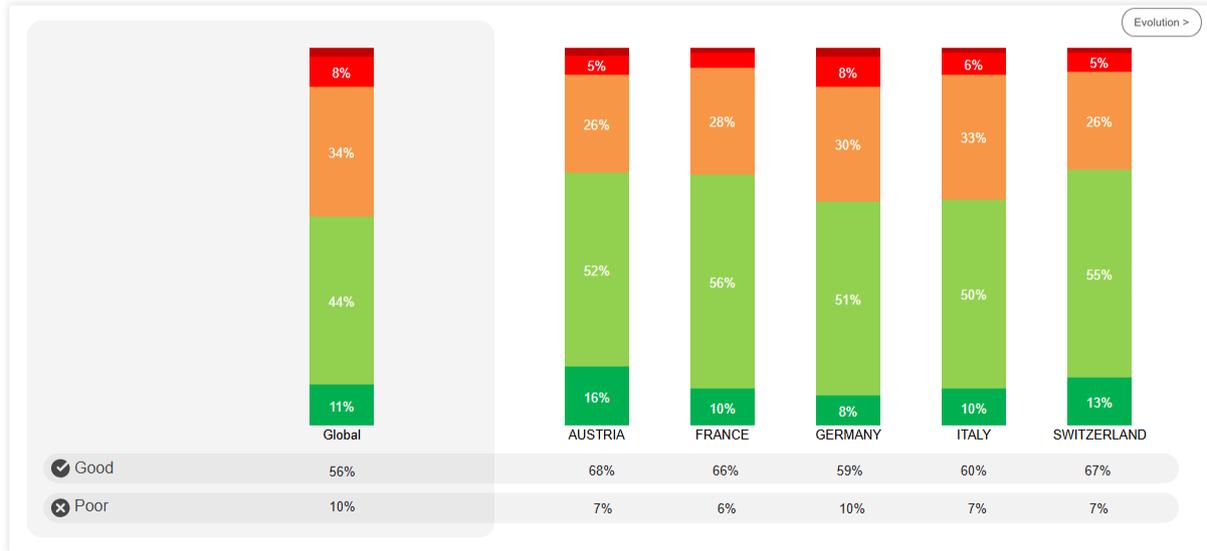
La population suisse ne se montre pas seulement satisfaite de sa santé mentale, mais aussi de sa condition physique. 67 % des personnes interrogées déclarent être en bonne forme physique, plaçant ainsi la Suisse une nouvelle fois au troisième rang en Europe, bien au-dessus de la moyenne européenne, qui s'élève à 56 %.

Seules 7 % des personnes interrogées portent un regard critique sur leur santé physique.

Physical health rating

New02. In general, how good or bad is your physical health currently?

Very good
Fair
Very poor
Prefer not to say



Source : Stada Health Report 2025

Confiance grâce à un conseil personnalisé

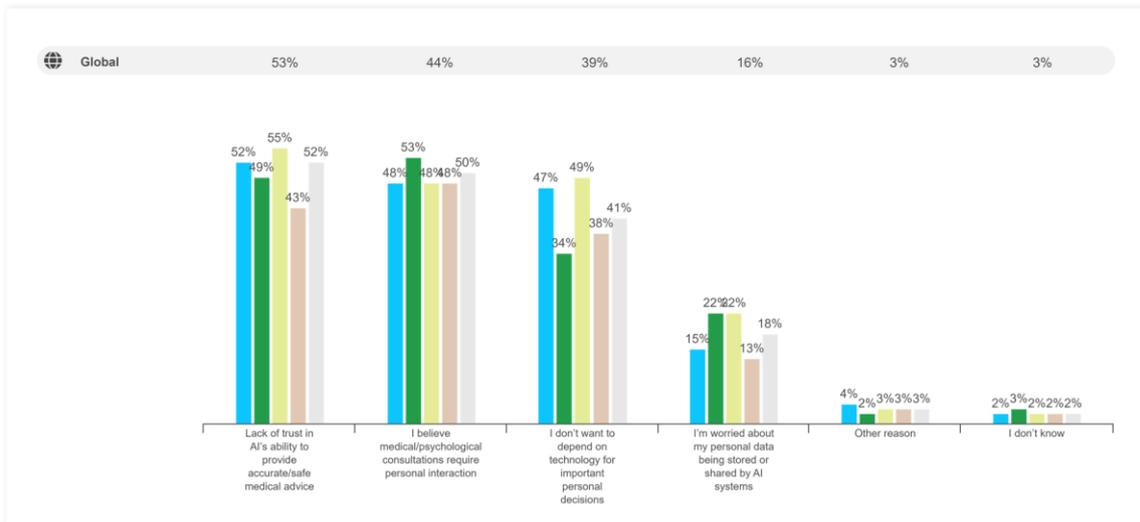
Malgré l'essor de la numérisation, la population suisse continue de privilégier le contact direct avec les professionnels de la santé. La moitié des personnes interrogées (50 %) rejette les conseils médicaux délivrés par l'intelligence artificielle, une proportion nettement supérieure à la moyenne européenne (44 %), plaçant la Suisse au cinquième rang en comparaison européenne.

Le souhait d'une interaction personnelle constitue une motivation essentielle : pour 50 % des sondés, elle est déterminante pour instaurer la confiance et garantir la qualité des soins médicaux.

Reasons for not considering an AI consultation

HCS12. Why would you not consider getting a consultation from AI (Artificial Intelligence)?

AUSTRIA
FRANCE
GERMANY
ITALY
SWITZERLAND



Source : Stada Health Report 2025

Le café pour remonter le moral

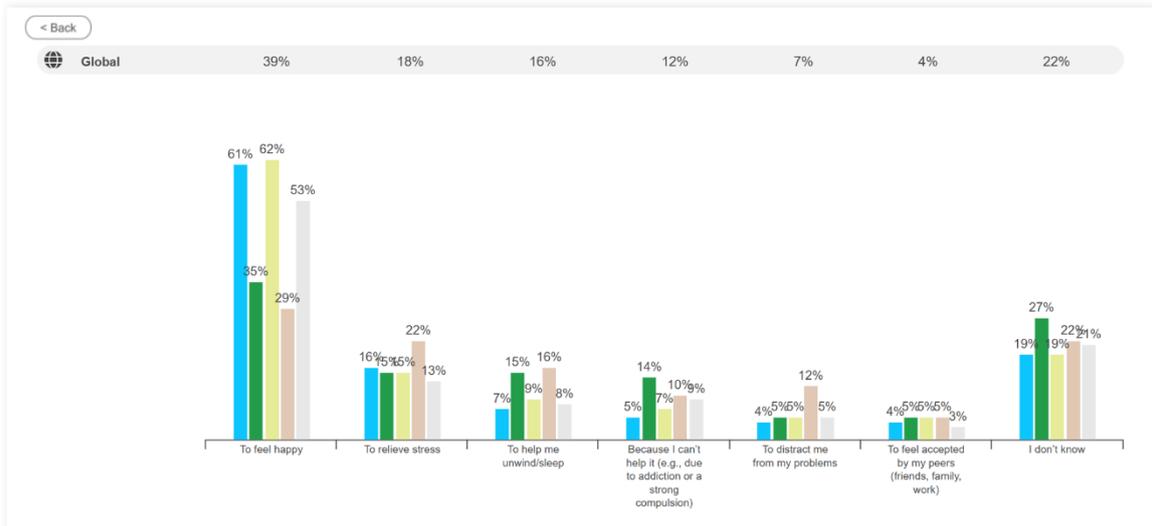
En Suisse aussi, le plaisir joue un rôle important dans le bien-être : 53 % des personnes interrogées déclarent consommer du café ou des boissons énergisantes pour se remonter le moral.

Cela place la Suisse au troisième rang européen – derrière l'Allemagne (62 %) et l'Autriche (61 %), mais nettement au-dessus de la moyenne européenne de 39 %.

Reasons for engaging in unhealthy behaviours

HS4. Drinking coffee/energy drinks

■ AUSTRIA
■ FRANCE
■ GERMANY
■ ITALY
■ SWITZERLAND



Source : Stada Health Report 2025

STADA Health Report

Le STADA Health Report 2025, l'étude sur la santé la plus complète d'Europe, apporte des réponses solides à des questions essentielles concernant la compréhension et les comportements de la population européenne en matière de santé. Pour cette édition, plus de 27 000 personnes ont été interrogées dans 22 pays.

L'étude met en lumière les évolutions actuelles dans des domaines clés tels que la santé mentale, les soins personnels, la prévention, le mode de vie, ainsi que la confiance dans le système de santé. Les comparaisons entre pays et les analyses de tendances offrent un aperçu précieux des similitudes et des différences à travers l'Europe et montrent comment la perception de la santé et son importance évoluent pour les citoyens.

Le rapport 2025 ainsi que les éditions précédentes sont disponibles ici : [STADA Health Reports | STADA](#)

À propos de Spirig HealthCare AG

Depuis plus de 75 ans, Spirig HealthCare AG est synonyme de qualité supérieure et d'une grande expertise sur le marché suisse de la santé. Grâce à un large assortiment de génériques éprouvés, de produits de Specialty Care et de médicaments en vente libre, l'entreprise contribue de manière significative à la santé de la population suisse.

Des marques renommées telles que Mebucaïne®, Pulmex®, Antistax® ou NasoboL® INHALO occupent une position de leader dans leurs catégories respectives.

Acteur fiable et puissant, numéro trois sur le marché suisse des génériques, Spirig HealthCare AG veille à ce que les soins de santé du quotidien restent accessibles et abordables. Depuis 2012, l'entreprise basée à Egerkingen (SO) fait partie du groupe allemand STADA Arzneimittel AG.

Pour en savoir plus

Le lien ci-dessous donne accès à une déclaration vidéo de Hans-Peter Borger, directeur général de Spirig HealthCare AG, au sujet du dernier Health Report.

[Video de Hans-Peter Borger de Spirig Health Care à propos du Health Report 2025](#)

Contact pour les médias

furrerhugi. ag

Fabienne Mischler

Senior Consultant

+41 77 423 02 79

fabienne.mischler@furrerhugi.ch