

Informationsblatt Notfallset

Wem schon einmal eine schwere allergische Reaktion (z.B. nach einem Bienenstich) wiederfahren ist, wird empfohlen, ein Medikamenten-Notfallset mit sich zu führen.

Dieses Notfallset enthält ein Antihistaminikum und ein Kortikosteroid in folgender Dosierung:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

- 2 Tabletten eines Antihistaminikums, z.B. Cetirizin Spirig HC® (Cetirizin-Tabletten à 10mg)
- 2 Tabletten eines Kortikosteroids, z.B. Spiricort® 50 (Prednisolon-Tabletten à 50mg)

Kinder bis 12 Jahre

- 1 Tablette eines Antihistaminikums, z.B. Cetirizin Spirig HC® (Cetirizin-Tablette à 10mg)
- 1 Tablette eines Kortikosteroids, z.B. Spiricort® 50 (Prednisolon-Tablette à 50mg)

Die Tabletten müssen unmittelbar nach einem Ereignis (z.B. nach einem Bienenstich) gleichzeitig eingenommen werden, ohne allfällige Reaktionen abzuwarten. Das Set soll mit einer Adrenalin-Notfallspritze (Epipen® oder Epipen® Junior bei Kindern <25kg) ergänzt werden, falls schon einmal eine schwere Schockreaktion eingetreten ist (Schwellung des Gesichtes und Enge im Hals, akute Atemnot, Herzklopfen, Schwindel oder Übelkeit).

Nach einer Exposition soll immer sofort die nächste Ärztin / der nächste Arzt aufgesucht werden. Das Mitführen eines Allergiepasses mit empfohlenen Notfallmassnahmen zu Allergieauslösern wird empfohlen.

Reimers A, Müller U; Bienen- und Wespengiftallergie, Schweiz Med Forum 2004; 4:661-665

Name	Charge	EXP-Date	Stempel
Name Medikament 1 <hr/>			
Name Medikament 2 <hr/>			
Name der Notfallspritze <hr/>			

2019_041