

**Lästige, wiederkehrende
Schuppen?
Schon alles probiert?**



Terzolin[®] Shampoo

**Bekämpft nicht nur Schuppen,
sondern auch deren Ursache.**

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.

spirig HealthCare
STADA GROUP

Einleitung

Unser Äusseres spielt in unserem Leben eine wichtige Rolle. So sind Schuppen für unser Wohlbefinden ein echtes Problem – als Haut- oder Kopfschuppen, ob chronisch oder nur vorübergehend.

Schuppen sind auch häufig nicht nur eine kosmetische Herausforderung, oft verbergen sich dahinter bestimmte Krankheitsbilder. Wir möchten Ihnen auf den folgenden Seiten näherbringen, was Sie tun können, um lästige, wiederkehrende Schuppen loszuwerden.

Inhalt

Seite

Was sind Schuppen?	04 - 05
Faktoren, die eine Schuppenbildung fördern	06 - 07
Tipps zur Verhinderung von Schuppen	07
Terzolin® Shampoo	08 - 09
Dosierung und Anwendung	10 - 11

Terzolin® Shampoo

Die medizinische Schuppen-Kur.

Schuppen sind ein häufiges und wiederkehrendes Problem

>50%

der Bevölkerung
ist betroffen



Männer sind stärker
betroffen

>60%

empfinden Schuppen
als massiven
Leidensdruck

Was sind Schuppen?

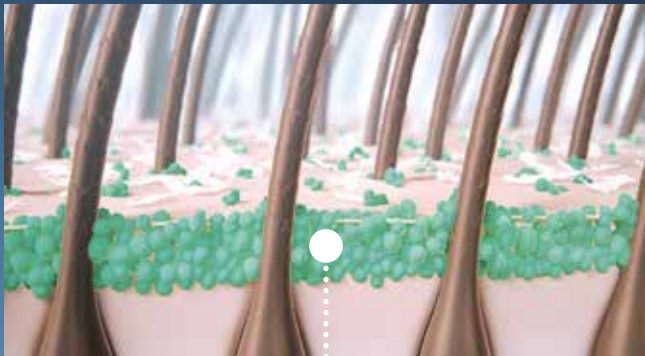
Die meisten Menschen denken, dass Schuppen ein kosmetisches Problem sind. Das ist nicht richtig, denn Schuppen haben oft eine medizinische Ursache.

Schuppen sind abgestorbene Hautpartikel, die regelmäßig von der Haut am Kopf, im Gesicht oder am Körper abgestossen werden. Meist ohne dass man es bemerkt. Dies ist ein natürlicher Vorgang, der alle Hautzellen betrifft. Von Schuppen spricht man umgangssprachlich dann, wenn sich der Prozess der Zellerneuerung beschleunigt hat und sich dadurch das typische weisse Rieseln von Schuppen bemerkbar macht.

Schuppen sind ein verbreitetes und wiederkehrendes Problem. Jeder Zweite ist im Leben irgendwann davon betroffen – oft verbunden mit weiteren Symptomen wie Jucken, Brennen und Rötung der Kopfhaut.

Dabei ist die häufigste Ursache für Schuppen der Hefepilz „*Malassezia furfur*“. Dieser tritt ganz natürlich in der Kopfhautflora bei jedem Menschen auf und ist zunächst harmlos. Erst ein übermässiges Wachstum des Pilzes auf der Kopfhaut führt zu Schuppen sowie zu Jucken und Rötung der Kopfhaut. Dies kann zu einer Pityriasis simplex capitis (mässige bis schwerwiegende trockene Kopfschuppung) führen.

Kosmetische Anti-Schuppen-Shampoos bekämpfen lediglich die Symptome und helfen folglich nur oberflächlich. Das Wachstum des Schuppenpilzes wird nicht gehemmt.



Schuppenpilze

(Hefeartiger Pilz *Malassezia furfur*)

Talgreiche und fettige Hautregionen bieten dem Pilz *Malassezia furfur* einen nahrhaften Boden, wodurch sich dieser stark vermehren kann. Dieser Prozess kann zu weiteren unerwünschten Reaktionen und Folgeschäden der Haut führen sowie zu einer seborrhoischen Dermatitis. Folglich findet man den Pilz vor allem in eher fettigen Hautpartien und unterscheidet bei einer Ausbreitung des Pilzes wie folgt:

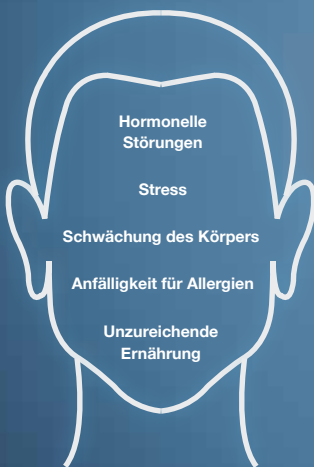
- Bis zu 46% Pilzbefall** > Normale Kopfhaut
Keine Beschwerden
- Bis zu 74% Pilzbefall** > Schuppenbildung
- Ab 83% Pilzbefall** > Seborrhoische Dermatitis:
 - Juckreiz
 - Sichtbare Hautirritationen und Hautrötungen

Terzolin® Shampoo
Die medizinische Schuppen-Kur.

Faktoren, die eine Schuppenbildung fördern

Wenn sich Pilze vermehren, kann die Ursache ein geschwächter Körper, ein geschwächtes Immunsystem oder ein anderer interner Faktor sein. Darüber hinaus fördert eine erhöhte Talgproduktion auf der Kopfhaut das übermäßige Wachstum von *Malassezia furfur*. Daher ist es wichtig zu wissen, welche Faktoren die Pilzbefallrate auf der Kopfhaut und damit die Schuppenbildung fördern.

Interne Faktoren



Terzolin[®] Shampoo

Die medizinische Schuppen-Kur.

Genauso wichtig ist es, auf die externen Faktoren zu achten. Der Körper reagiert auf diese äusseren Faktoren, indem er die Talgproduktion und die Schuppenbildung erhöht. Für einen nachhaltigen Erfolg, sich von Schuppen zu befreien, ist es wichtig, die hier genannten externen Faktoren zu vermeiden.

Externe Faktoren



Tipps zur Verhinderung von Schuppen

- Ausgewogene Ernährung
- Massage der Kopfhaut
- Bei direkter Sonnenstrahlung einen Hut tragen, um die Kopfhaut vor UV-Strahlen zu schützen.
- Chemische Behandlungen wie Colorationen oder die ständige Nutzung von Stylinggeräten vermeiden.
- Stress vermeiden
- Zu heisses Wasser vermeiden und Haare nur lauwarm waschen.
- Das Haar regelmässig bürsten, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen.

Terzolin® Shampoo

Bekämpft Schuppen schon ab der ersten Haarwäsche

Terzolin® Shampoo ist ein Präparat das für die Behandlung von Kopfschuppen begleitet mit Juckreiz angewendet wird. Der in Terzolin® Shampoo enthaltene Wirkstoff Ketoconazol hemmt das Wachstum von Hefepilzen und verhindert die Bildung von Schuppen.

Ketoconazol ist gleichzeitig entzündungs- und juckreizhemmend und eignet sich auch zur Behandlung von seborrhoischer Dermatitis. Aufgrund seiner Eigenschaften ist der Wirkstoff nicht wasserlöslich und verbleibt somit nach dem Waschen auf der Kopfhaut. Dort entfaltet er eine Restwirkung, die bis zu zwei Wochen andauert, auch, wenn normale Shampoos parallel zur weiteren Haarwäsche verwendet werden.

Der in Terzolin® Shampoo enthaltene Wirkstoff Ketoconazol ist ein Imidazol-Derivat, welches wirksam ist gegen Dermatophyten und Hefepilze, welche an der Entstehung der Kopfschuppen massgeblich beteiligt zu sein scheinen.

Der Wirkungsmechanismus basiert auf der Hemmung des fungalen Cytochrom P450. Dies verhindert die Synthese von Ergosterol, einer lebenswichtigen Komponente der Pilzzellmembran.

Terzolin® Shampoo bekämpft Kopfschuppen, welche oft von Juckreiz begleitet werden.

Erhältlich in
Apotheken und
Drogerien



Terzolin® Shampoo
Die medizinische Schuppen-Kur.

Dosierung und Anwendung

Dosierung

- Regelmässig zweimal pro Woche anwenden¹.
- Die Anwendungsdauer beträgt je nach Heilungsverlauf 2 - 8 Wochen².

In den meisten Fällen ist eine Behandlung über 4 Wochen ausreichend. Terzolin[®] Shampoo soll nicht länger als 8 Wochen angewendet werden.

Anwendung

- Machen Sie Ihre Haare nass.
- Tragen Sie genügend Terzolin[®] Shampoo auf.
- Massieren Sie sanft die gesamte Kopfhaut bis es zum Schäumen kommt. Augen während der Anwendung gut geschlossen halten.
- Das Shampoo während 3 - 5 Minuten einwirken lassen.
- Spülen Sie anschliessend gründlich Ihre Haare und Ihre Kopfhaut.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang einmal.

Kinder

Die Wirksamkeit und Sicherheit von Terzolin[®] Shampoo bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Wenn die Kopfschuppen trotz regelmässiger Anwendung von Terzolin[®] Shampoo anhalten, müssen Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder an die von einer Fachperson verschriebene Dosierung.

Terzolin[®] Shampoo

Die medizinische Schuppen-Kur.

Anwendung 2 x
pro Woche¹

2 - 8 Wochen
Anwendung²

Machen Sie endlich Schluss mit Schuppen. Terzolin® Shampoo mit Ketoconazol ist eine gute Lösung gegen Schuppen, denn es bekämpft direkt den Pilz, der die Schuppen verursacht. Folgen Sie den Empfehlungen einer Fachperson, um den grösstmöglichen Heilerfolg zu erzielen.



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.